



**VARALA**



**SUSTAINABLE  
TRAVEL  
FINLAND™**





- DI, Informaatioteknologia & viestintä
- TJ, Varalan Urheiluopisto ja HPJ Varalan Palvelut Oy
- SVP, myynti & konsultointi, Pohjoismaat – Accenture
- VP-tason tuotteenhallinta/kehitys tehtäviä – Nokia (networks & mobile)
- Hallituspartnerien partneri
- Hyväksytty hallituksen jäsen
- Mukana useissa startup-yrityksissä eri rooleissa

- Tiimien koot 1-2000 henkeä
- USA, UK, Suomi, Tanska, Saksa, Kiina & Intia
- T&K-budjetit 180M€
- Myyntibudjetit > 100M\$



# VARALA

Suomen ensimmäinen  
urheiluopisto Varala perustettiin

**1909**

edistämään puuvillatehtaan  
naisten hyvinvointia.

Varalan perustivat aikaansa  
edellä olleet tarmokkaat, rohkeat  
naiset, jotka uskoivat lujasti  
siihen, että jonakin päivänä  
liikunnan merkitys ymmärretään  
ja tunnustetaan.





# VAPAA-AIKA

# YRITYKSET



# KOULUTUS

# URHEILU

VARALA



# Kaiken tekemisen ytimessä hyvinvointi ja ennaltaehkäisevä toiminta!



Mitä toiminta-  
ympäristössämme  
tapahtuu?

Uhkakuvat?  
Mahdollisuudet?

Yhteiskuntarauha

- Turvallisuus järkkyy
- ”Totuuden jälkeinen aika”
- Kestävä kehitys ja vastuullisuus

Digitalisaatio

- Digitalisaation vauhti kiihtyy
- Uhat ja mahdollisuudet

Ihmiset / väestö

- Mielenrveyshaasteet
- Liikkumattomuus sivuvaikutuksineen
- Väestön rakenteen muutokset

Vastavoimia

- Merkityksen löytäminen
- Vapaa-ajan arvostaminen ja elämän hidastaminen
- ”Digitalisaatiolta suojautuminen”



Trendit

SEARCH

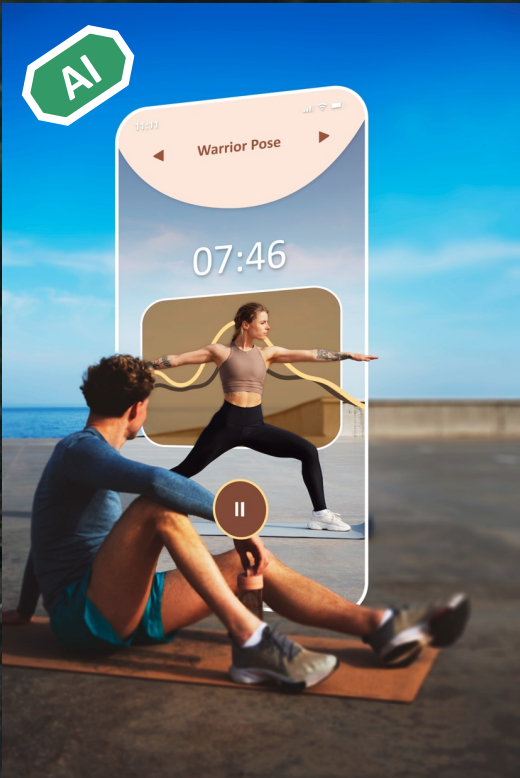
FORTUNE Well.

LIFE · HAPPINESS

Finland is the happiest country in the world again.

VARALA

Since 1909



Rahat loppuu ja  
"Tarttis tehrä jotain"

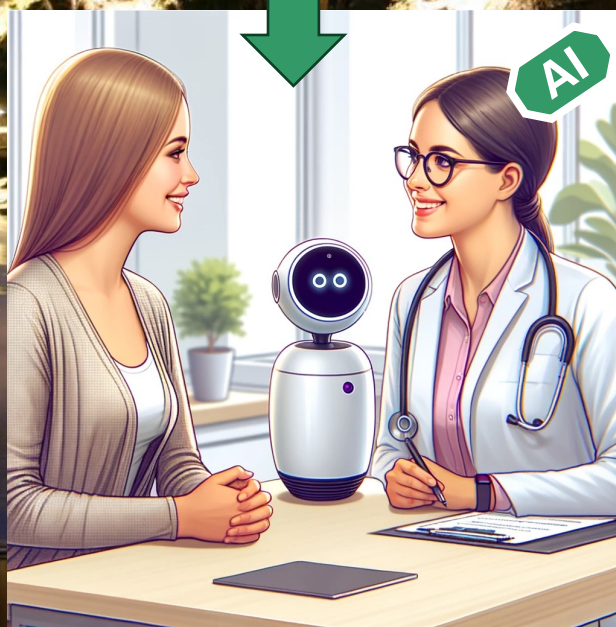
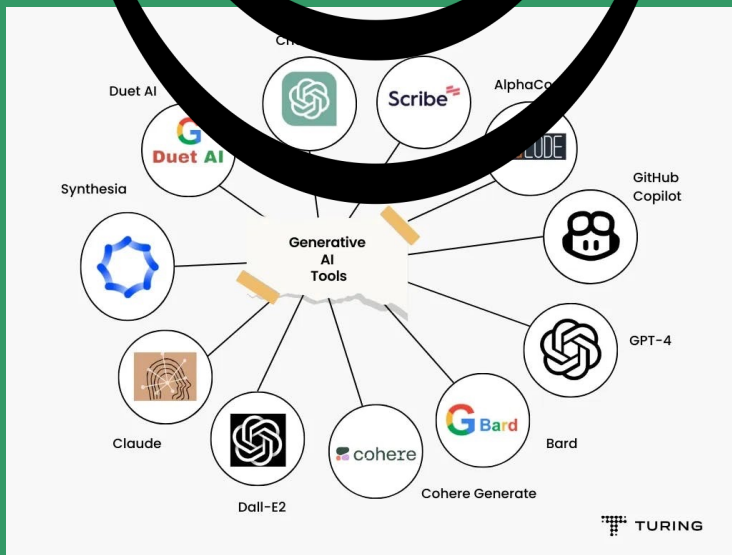
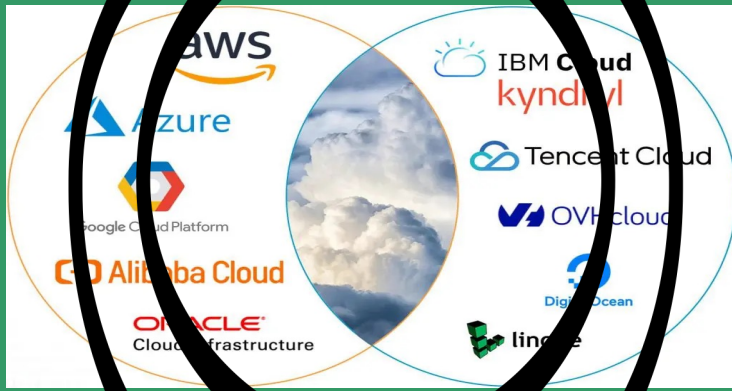
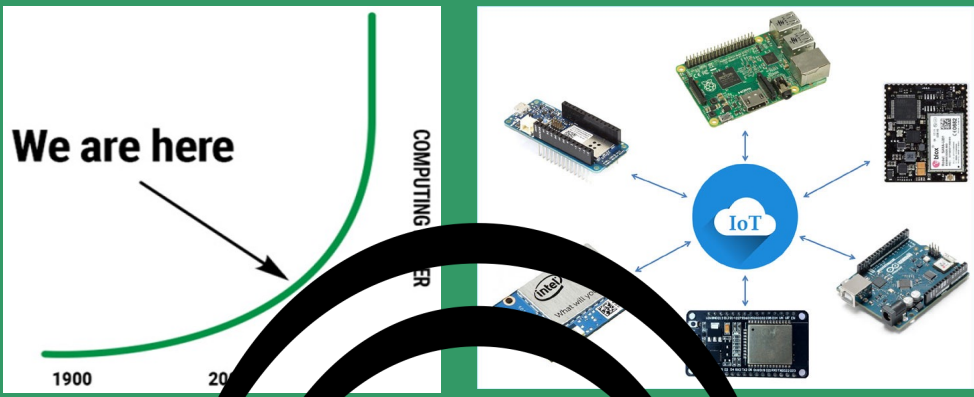
...

Painopisteen  
siirtäminen  
ennaltaehkäisevään  
toimintaan ei ole vain  
vaihtoehto ...

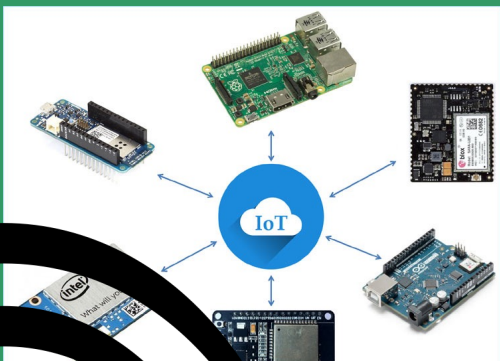
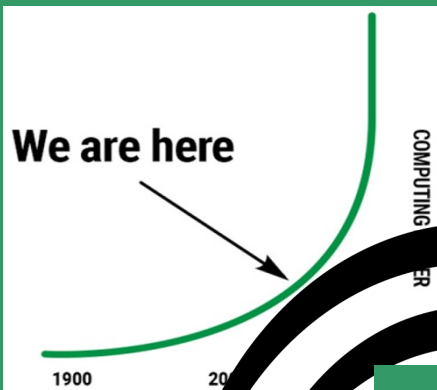
Se on elinehto!



*Sometimes it has to get worse  
before it can get better!*



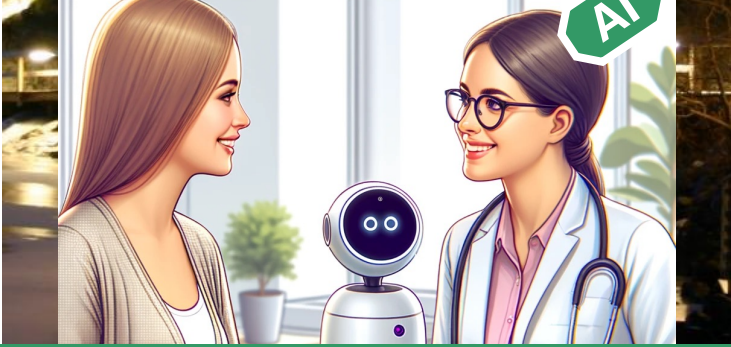
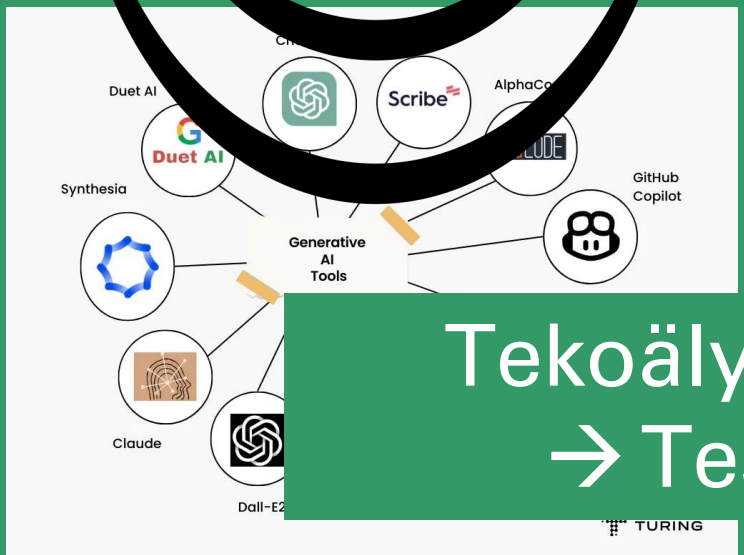




Kysymys ei ole siitä tapahtuuko jotain tällänkaltaista.



Kysymys ovat koska, missä ja kuka?



Tekoäly nopeuttaa tuotekehitystä  
→ Testaamisen tarve kasvaa

# Terveydenhuollon digitalisaatiossa on paljon tuottavuuspotentiaalia

15.4.2024 11:00

SOTE

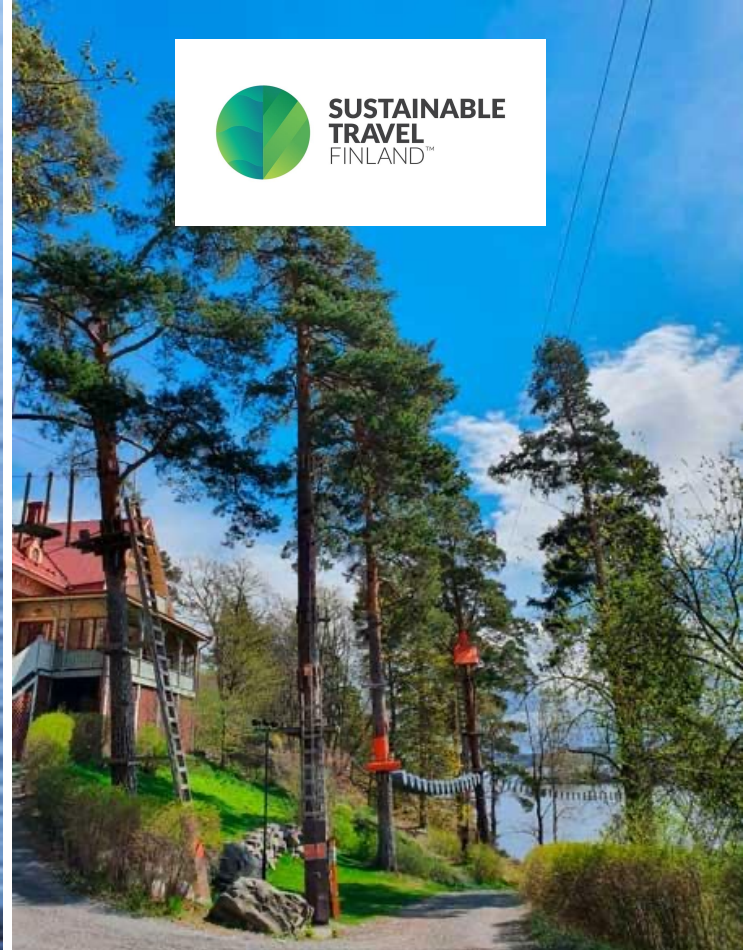
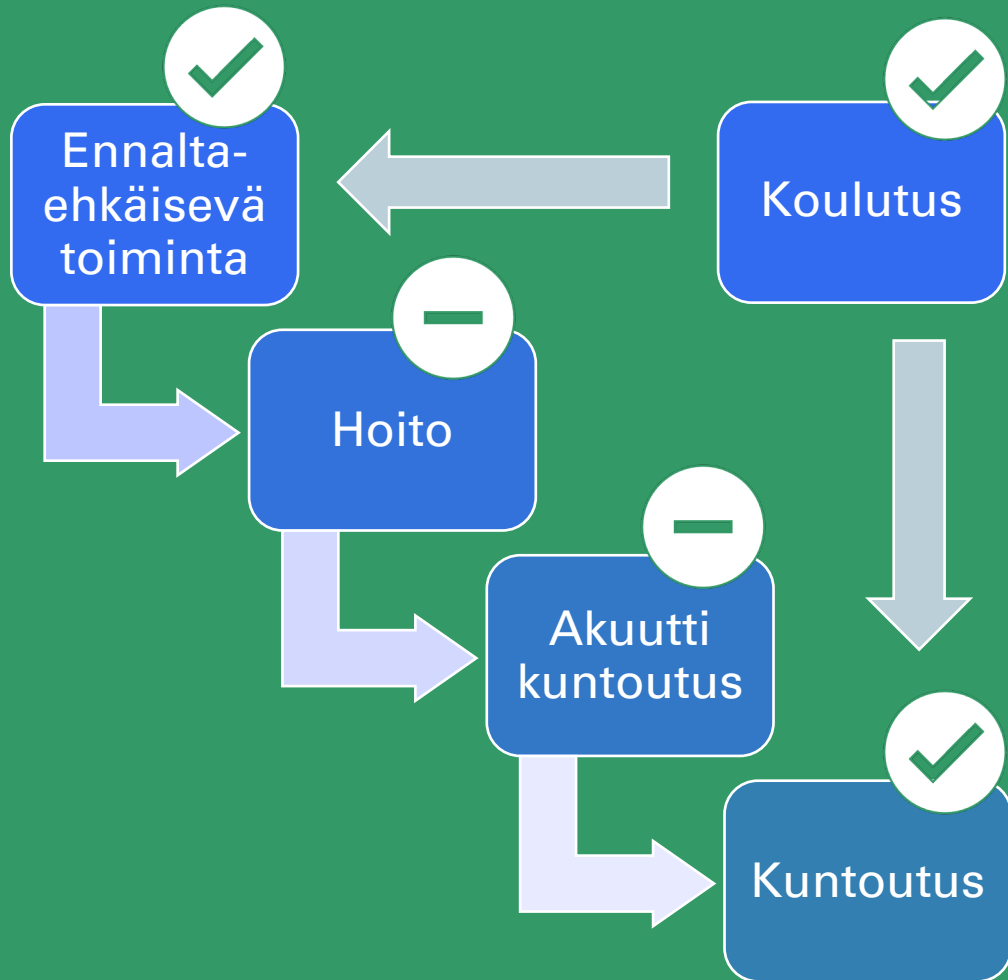
TERVEYSTALOUS

TERVEYSPOLITIikka

Vaikuttavuuden lisäksi olisi järkevää tarkastella myös tuottavuuden parantamista, kirjoittavat apulaisprofessori Paulus Torkki ja erikoislääkäri Mikko Tiihonen.

Työtehtävistä riippuen  
20-80% tuottavuuspotentiaali!

# Varalan rooli?



# Varalan rooli?

- 1 Skaalautuva palveluntuottaja organisaatioille ja kuluttajille
- 2 "Living lab" = kymmeniä tuhansia asiakaskohtaamisia vuodessa: vauvasta vaariin ja sohvaperunasta olympiamitalistiin, kymmeniä huippuasiantuntijoita.
- 3 TKI-kumppani sekä julkisille että yksityisille toimijoille.



# Esimerkkejä Varalan palveluista



Hyvinvointiohjelmat  
ja -valmennukset



Testaus ja  
kuntokartoitus



Tyky-päivät



Lääkärijohtoinen  
painonhallinta-  
ohjelma



Ravitsemusterapia



Uniklinikka



Neuvonta- ja  
PT-palvelut

# Esimerkkejä Varalan TKI-palveluista



## 1. Validointi

Varmistetaan, että tuote sopii aiottuun käyttötarkoitukseen eli ratkaisee aidon loppukäyttäjän ongelman.

Vastaa kysymykseen "Valmistammeko tuotetta, joka kiinnostaa asiakkaita?"

Miten tuotetta pitäisi mahdollisesti muuttaa?



## 2. Verifiointi

Varmistetaan, että tuote vastaa alkuperäisiä vaatimuksia.

Verifiointi voidaan suorittaa useassa eri elinkaaren vaiheessa, esim. suunnittelun tai varsinaisen valmistuksen jälkeen.

Vastaa kysymykseen "Tekeekö tuote sitä mitä sen pitäisi tehdä?"



## 3. Loppukäyttäjän hyväksymistestaus

Varmistetaan tuotteen käytettävyys ja loppukäyttäjien kyky ja halu käyttää sitä.

Vastaa kysymykseen: "Hyväksyvätkö loppukäyttäjät tuotteen?"



## 4. Sertifiointi

Riippumattoman tahon lausunto ja "leima" tuotteen toimivuudesta.

AI



VARALA

***Kiitos!***

*Riku Granat*

+358 50 5583813

[riku.granat@varala.fi](mailto:riku.granat@varala.fi)

[linkedin.com/in/rikugranat/](https://www.linkedin.com/in/rikugranat/)